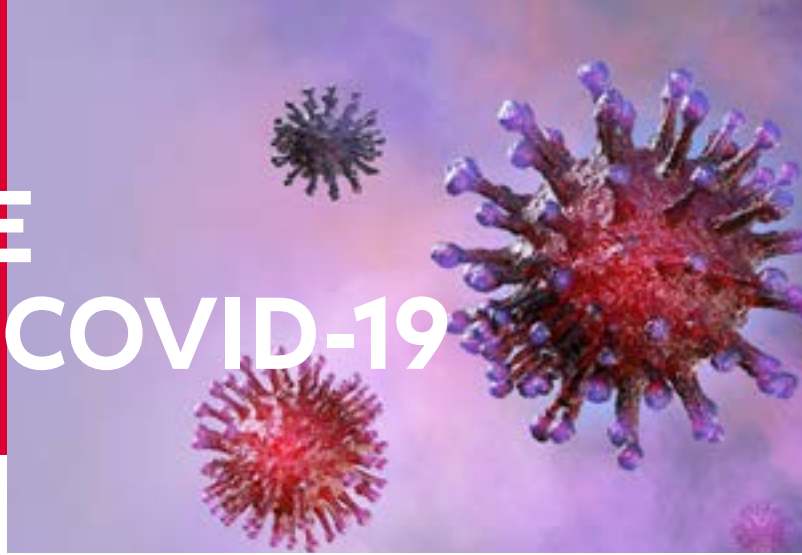


# PREVENTÍVNE OPATRENIA – COVID-19



Všeobecné preventívne opatrenia, ktoré významne redukovujú riziko tohto ochorenia:

- často si umývajte ruky mydlom a vodou, min. po dobu 20 sekúnd. Môžete použiť dezinfekčný prostriedok na báze alkoholu,
- očí, nosa a úst sa nedotýkajte neumytými rukami,
- zakrývajte si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahodte,
- vyhýbajte sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky nádchy alebo chrípky,
- ak ste chorý, liečte sa doma,
- zabráňte nechránenému kontaktu s divými alebo hospodárskymi zvieratami,
- 14 dní od príchodu z oblasti postihnutej koronavírusom kontrolujte svoj zdravotný stav (horúčka, kašeľ, bolesť hrdla, dýchavičnosť),
- v prípade klinických príznakov po návrate kontaktujte, príp. vyhľadajte lekára a informujte ho o cestovateľskej anamnéze,
- oblasti postihnuté koronavírusom si môžete pozrieť [TU](#)

Ak máte otázky týkajúce sa koronavírusu, kontaktujte: [nykonavirus@uvzsr.sk](mailto:nykonavirus@uvzsr.sk)  
alebo volajte: 0917 222 682 a 0918 659 580.